

タイムテーブル

時間	内 容
8:30	受付開始
9:30	オープニング(競技説明)
9:40~12:00 11組 10:00 21組 10:25 31組 10:55 41組 11:25 51組 11:55 *上記は目安ですの で、ウォーミングアップ は、招集時間に遅れな いように進めて下さい。	ファーストステージ 51組 ・出場者の皆さんを年代別に組み分けしました。プログラム記載通りに進行します。出場者の皆さんは各自出場する組を把握し、スタート 15 分前(自分が走る組より 5 つ前の組がスタートする頃)には「招集所」に集合して、出場の確認とナンバーカードのチェックを受けて下さい。 ・招集に遅れた方は棄権とみなし失格となりますのでご注意ください。 ・ファーストステージ終了後、セカンドステージを棄権される方は早めに本部までお申し出下さい。
12:05	ISHIRO プレゼンツ 50 メートルぴったりタイムで走りましょう！ ・走る前に自分の 50m走タイムを申告しスタート。 ・申告タイムに近いタイムで走る事が出来れば商品 GET! ・商品は毎日新聞運動部記者の石井朗生さん(ISHIRO さん)よりご提供頂きました。どなたでもご参加頂けます。
12:40	セカンドステージ組み合わせ発表 ・ファーストステージの記録を元に「年代」「性別」関係なく組み合わせを行います。あなたは何組？誰と走る？
13:05~15:10 (以下予定) 11組 13:30 21組 14:00 31組 14:30 41組 15:00 *上記は目安ですの で、ウォーミングアップ は、招集時間に遅れな いように進めて下さい。	セカンドステージ 組 ・ファーストステージ同様、出場者の皆さんは各自出場する組を把握し、スタート 15 分前(自分が走る組より 5 つ前の組がスタートする頃)には正面スタンド下の「招集所」に集合して、出場の確認とナンバーカードのチェックを受けて下さい。 ・招集に遅れた方は棄権とみなし失格となりますのでご注意ください。
15:20~15:40	みんなでマイルリレー ・マイルリレー(4×400mリレー)を行います(参加対象は小学生以上)。 ・4人一組で、400mトラックを1人1周ずつ走るリレーです。 ・時間になったら、スタート地点にお集まり下さい。正式なタイムは計測ませんが、大会の最後、みんなで燃えつきましょう！！
15:50~16:00	閉 会 式 ・スポーツグッズが当たる抽選会、特別賞、各年代のダッシュ王の表彰、記念撮影を行います。